

RÈGLEMENT DU JEU INTERNATIONAL

Art. 1 : Les Équipes

- **Composition :**
 - **Hommes :** 5 joueurs sur le terrain et 2 remplaçants.
 - **Femmes :** 4 joueuses sur le terrain et 1 remplaçante.
 - Chaque joueur doit avoir un numéro personnel inscrit sur la feuille d'arbitrage et sur son maillot.
 - **Remplacements :** 2 changements maximum pour les hommes, 1 pour les femmes. Ils se font à la fin d'un jeu complet. Le capitaine doit prévenir l'arbitre en donnant les numéros des joueurs.
 - **Blessures :** Si un joueur doit sortir sans être remplacé, l'équipe masculine continue à 4 et l'équipe féminine à 3.
 - **Exclusion :** Un joueur qui a été remplacé ne peut plus revenir dans le jeu.
-

Art. 2 : Le Matériel

- On utilise une **balle de tennis "rasée"** (sans les poils).
 - Les balles doivent être approuvées par le directeur du tournoi et marquées d'un signe officiel.
-

Art. 3 : Protections des mains

- On joue à mains nues, avec des gants de "One Wall" ou avec des protections spécifiques (sparadrap vert, mousse et carton).
 - On peut utiliser au maximum **3 couches** de chaque élément. La protection ne doit pas dépasser **1 cm** d'épaisseur.
 - Les arbitres contrôlent les mains avant, pendant et après le match. L'utilisation de protections interdites entraîne la disqualification du joueur.
-

Art. 4 : Le Jeu

- **Le Service :** Seul le serveur peut être dans la zone de service. Il a droit à **deux essais**. Si le serveur touche ou dépasse la ligne, le point va à l'adversaire.
- **Le Retour :** La balle ne peut être renvoyée qu'après le premier rebond.
- **Les Tours :** Tous les membres de l'équipe doivent servir à tour de rôle. Une équipe garde le service pendant tout un jeu.
- **Lignes :** Une balle qui tombe sur la ligne est **BONNE**. Si elle tombe dehors, le point est pour l'adversaire.
- **Mains :** Il est permis d'arrêter la balle avec les deux mains.

- **Score** : On compte comme au tennis : **15, 30, 40 et jeu**. À 40-40, l'équipe qui gagne le point suivant gagne le jeu (point décisif).
- **Victoire** : Le match se joue en **6 jeux gagnants**.
- **Points au classement** :
 - Victoire 6-0, 6-1 ou 6-2 : le vainqueur reçoit **3 points**.
 - Victoire 6-3, 6-4 ou 6-5 : le vainqueur reçoit **2 points** et le perdant **1 point**.
- **Temps mort (Time-Out)** : Chaque équipe a droit à 2 temps morts de **1 minute** par match, demandés à la fin d'un jeu.

Art. 5 : Le Terrain

- **Surface** : Le sol doit être en **béton ou en asphalte**. L'herbe (naturelle ou synthétique) n'est pas acceptée.
- **Dimensions Hommes** : 70 m de long et 20 m de large.
- **Dimensions Femmes** : 50 m de long et 14 m de large.



