

INTERNATIONAAL SPELREGLEMENT

Art. 1: De Teams

- **Samenstelling:**
 - **Heren:** 5 spelers in het veld en 2 wissels.
 - **Dames:** 4 spelers in het veld en 1 wissel.
 - Elke speler moet een persoonlijk nummer op het wedstrijdformulier en op het shirt hebben.
 - **Wisselen:** Maximaal 2 wissels bij de heren en 1 bij de dames. Wisselen mag alleen aan het einde van een volledig eerst (game). De aanvoerder meldt de nummers van de spelers bij de scheidsrechter.
 - **Blessures:** Als een speler het veld moet verlaten en er zijn geen wissels meer, spelen de heren met 4 en de dames met 3 spelers verder.
 - **Uitsluiting:** Een speler die gewisseld is, mag niet meer terugkeren in het spel.
-

Art. 2: Het Materiaal

- Er wordt gespeeld met een "**kaalgeschoren**" **tennisbal** (zonder vilt/pluis).
 - De ballen moeten goedgekeurd zijn door de toernooileider en voorzien zijn van een officieel toernooiteken.
-

Art. 3: Handbescherming

- Er wordt met de blote hand gespeeld, met "One Wall" handschoenen of met specifieke bescherming (groene tape, tesamoll en kaarten/karton).
 - Je mag maximaal **3 lagen** van elk materiaal gebruiken. De totale dikte mag niet meer dan **1 cm** zijn.
 - De scheidsrechter controleert de handen voor, tijdens en na de wedstrijd. Verboden bescherming leidt tot diskwalificatie.
-

Art. 4: Het Spel

- **De Opslag (De Opslach):** Alleen de opslager mag in het opslagvak staan. Je krijgt **twee pogingen**. Als de opslager de lijn raakt of overschrijdt, gaat de punt naar de tegenstander.
- **Uitslaan:** De bal mag pas worden teruggeslagen na de eerste stuit.
- **Beurten:** Alle teamleden moeten om de beurt opslaan. Een team blijft een heel eerst (game) aan de opslag.
- **Lijnen:** Een bal op de lijn is **GOED**. Als de bal buiten de lijnen stuitert, is de punt voor de tegenstander.
- **Handen:** Het is toegestaan de bal met twee handen te stoppen.

- **Telling:** Punten worden geteld als **15, 30, 40 en Eerst**. Bij 40-40 wint het team dat het volgende punt maakt het eerst (beslissend punt).
- **Winst:** De partij gaat om **6 gewonnen eersten**.
- **Toernooipunten:**
 - Winst met 6-0, 6-1 of 6-2: Winnaar krijgt **3 punten**.
 - Winst met 6-3, 6-4 of 6-5: Winnaar krijgt **2 punten**, verliezer **1 punt**.
- **Time-Out:** Elk team heeft recht op 2 time-outs van **1 minuut** per wedstrijd, aan te vragen na een gespeeld eerst.

Art. 5: Het Veld

- **Ondergrond:** Moet van **beton of asfalt** zijn. Gras of kunstgras is niet toegestaan.
- **Afmetingen Heren:** 70 m lang en 20 m breed.
- **Afmetingen Dames:** 50 m lang en 14 m breed.



